

NUTRILITE ACEROLA C

POMOCNA WITAMINA



Potrzebna i pomocna witamina

Witamina C jest nie tylko skutecznym przeciwutleniaczem, ale także witaminą spełniającą wiele innych, istotnych funkcji w naszym organizmie. Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym witamina C neutralizuje szkodliwe działanie wolnych rodników. Witamina C pomaga utrzymać ładną, zdrową cerę, jest niezbędna dla zachowania elastyczności tkanki łącznej, wspiera zdrowie mięśni i organów wewnętrznych. Jest ona również składnikiem enzymów oraz wspomaga zdolność wiązania żelaza w czerwonych krwinkach. Zapewnienie organizmowi właściwych ilości witaminy C nie jest łatwe, ponieważ nie jest ona magazynowana. Organizm człowieka nie ma także zdolności syntetyzowania tej witaminy.

Witamina C jest rozpuszczalna w wodzie, dlatego należy regularnie dostarczać jej organizmowi.

SYSTEM IMMUNOLOGICZNY

Witamina C wspiera dwie zasadnicze funkcje wypełniane przez system immunologiczny: stymuluje produkcję białych ciałek krwi, które atakują „obcych przybyszów”, czyli bakterie i wirusy, oraz zwiększa zdolność organizmu do produkcji przeciwciał (białek, które organizm produkuje w odpowiedzi na infekcję).

Człowiek jest jednym z trzech organizmów, które nie potrafią syntetyzować witaminy C. Witamina ta jest dla człowieka głównym i podstawowym przeciwutleniaczem. Jest ona absorbowana przez system transportowy zlokalizowany w jelitach, a wydalana przez nerki.

WŁAŚCIWOŚCI ANTYOKSYDACYJNE WITAMINY C

Witamina C jest bardzo silnym przeciwutleniaczem. Jej podstawową rolą jest neutralizować działanie wolnych rodników. Jako że kwas askorbinowy jest rozpuszczalny w wodzie, może ona skutecznie działać zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz komórek.

Witamina C chroni przed utlenianiem witaminy rozpuszczalne w tłuszczu, czyli witaminy A i E, jak również kwasy tłuszczowe.

KOLAGEN I WITAMINA C

Kolagen jest najbardziej wszechobecny w organizmie. Znajduje się on we wszystkich włóknach tkanki łącznej. Witamina C odgrywa bardzo istotną rolę w formowaniu kolagenu. Bez witaminy C proces powstawania kolagenu jest silnie zaburzony, co ma poważne konsekwencje dla organizmu. Kolagen jest jak substancja sklejąca dla tkanek, włókien, mięśni, ścięgien itp. Dzięki niej mięśnie trzymają się szkieletu a skóra mięśni. Kolagen jest bardzo rozciągliwym włóknistym białkiem, które jest podstawą dla budowania tkanki łącznej, kości, zębów, naczyń krwionośnych, naczyń włosowatych, ścięgien, skóry. Cała struktura ciała opiera się na kolagenie. Dlatego zachowanie właściwego procesu formowania się kolagenu oraz późniejszego jego utrzymanie są tak ważne dla zdrowia organizmu.



NUTRILITE ACEROLA C

Preparat ten zawiera ekstrakt z owoców aceroli oraz koncentraty z owoców cytrusowych. Jedna tabletkę zawiera 30 mg witaminy C.

100326 – 30 tabletek • 4288 – 100 tabletek

WARTOŚĆ SUPLEMENTÓW DIETY NUTRILITE

Jakość surowców do produkcji dodatków żywieniowych może być różna. Nutrilite dokłada wszelkich starań, aby surowce używane do wytworzenia naszych preparatów były najwyższej, sprawdzonej jakości. Surowce te poddawane są bardzo rygorystycznym badaniom jakościowym. Dodatkową wartością produktów Nutrilite jest to, że powstają one z koncentratów roślin uprawianych przez nas samych. Dbałość o jakość i jej sprawdzanie na każdym etapie produkcji zapewniają wysoką jakość produktów, którym klienci mogą zaufać.

Do wytwarzania preparatu NUTRILITE Acerola C używa się skórki i pulpy z owoców cytrusowych rosnących na farmach w Lakeview w Kalifornii. Zawierają one naturalne bioflawonoidy, które uzupełniają działanie witaminy C.

WITAMINA C A STRES, ALERGIE I PRYSWAJANIE ŻELAZA

W sytuacji stresu, czy to spowodowanego czynnikami fizycznymi czy psychicznymi, organizm produkuje zwiększone ilości adrenaliny, tzw. hormonu stresu. Witamina C jest ważnym czynnikiem stymulującym wydzielanie adrenaliny, tak więc przy stresie zmniejsza się ilość tej witaminy w organizmie.

Witamina C ma zdolność zmniejszania produkcji homocysteiny, białka odpowiedzialnego za powstawanie alergii.

Witamina C pomaga przyswajając żelazo, szczególnie pochodzące z pokarmu roślinnego (ziarna, fasola, warzywa, owoce, nasiona).

OWOCE ACEROLI

Owoce te są jednym z najbogatszych źródeł witaminy C. Zawierają one 30 razy więcej witaminy C niż pomarańcze.

Koncentrat aceroli jest często dodawany do innych dodatków żywieniowych NUTRILITE, przez co wzbogaca je o dodatkowe fitonutrienty.

ŹRÓDŁA WITAMINY C:

Owoc	zawartość witaminy C (w mg na 100 g)
Acerola	1600 mg
Pietruszka	150 mg
Brokuły	120 mg
Bruksełka	100 mg
Kiwi	98 mg
Zielona papryka	90 mg
Kalafior	70 mg
Truskawki	60 mg
Kapusta	60 mg
Pomarańcze	55 mg
Maliny	30 mg
Mango	28 mg
Limonka	25 mg
Jagody	20 mg
Winogrona	11 mg

Witamina C jest bardzo nietrwała i ulega rozpadowi w trakcie gotowania potraw lub przechowywania produktów spożywczych. Warzywa i owoce należy przechowywać w lodówce w pojemnikach bez dostępu powietrza. Ponieważ witamina C rozpuszcza się w wodzie, nie należy moczyć warzyw ani owoców i unikać gotowania ich w wodzie.

ZWIĘKSZONE ZAPOTRZEBOWANIE NA WITAMINĘ C

Osoby, które palą, piją alkohol, opalają się, jedzą smażone potrawy, mieszkają w rejonach, gdzie jest duże zanieczyszczenie powietrza, prowadzą intensywny, nerwowy tryb życia, powinny szczególnie dbać o dostarczenie organizmowi odpowiednich dawek witaminy C. Suplementacja witaminą C jest także zalecana osobom, które nie jedzą świeżych warzyw i owoców.



NUTRILITE™
Best of Nature. Best of Science.™

NUTRILITE jest wiodącą na świecie marką witamin, minerałów i suplementów diety w formie tabletek i kapsułek.

(na podstawie danych o sprzedaży z 2002 r. wg Euromonitor International)

Więcej informacji o produktach NUTRILITE znajdą Państwo w Broszurze MSA0675

NATURALNY MULTI KAROTEN

ŻEBY ŻYCIE MNIEJ SZKODZIŁO



Przeciwdziała wolnym rodnikom

WOLNE RODNIKI

Tlen jest z jednej strony absolutnie niezbędny do życia, ale z drugiej potrafi szkodzić. Wolne rodniki to cząsteczki tlenu w naszym organizmie, które zostały zniszczone przez promienie słoneczne, dym z papierosów, zanieczyszczone powietrze, stresi, rodzaj pożywienia czy nawet oddychanie.



Prawidłowa, stabilna cząsteczka tlenu: 8 elektronów.



Atom tlenu traci 1 elektron i staje się wolnym rodnikiem.



Przeciwutleniacz: ma 1 wolny elektron.



Podarowany elektron neutralizuje wolny rodnik.



Przykład zniszczenia spowodowanego przez wolne rodniki.

Świeżo przekrojone jabłko.



Po 30 minutach wolne rodniki powodują ciemnienie jabłka.

Wolnym rodnikom brak jednego z ośmiu elektronów. Dlatego „kradną” one elektrony z innych molekuł, tworząc w ten sposób kolejne wolne rodniki. Proces ten nazywa się reakcją utleniania.

Jest to reakcja łańcuchowa, która może zniszczyć każdą komórkę, nawet DNA. Z czasem takie zniszczenia mogą trwale upośledzać zdolność komórek do regeneracji.

Rezultatem jest szybko starzejąca się skóra i mniejsza odporność na choroby.

Przeciwutleniacze są to molekuły mające dodatkowy elektron. Neutralizują one działanie wolnych rodników poprzez danie im brakującego elektronu i przywracają im stan normalnych cząsteczek tlenu.

Stresy, zanieczyszczone powietrze oraz inne szkodliwe czynniki zewnętrzne są nieodłączną częścią naszego życia. Niestety, powodują one powstawanie wolnych rodników, które niszczą komórki. Przeciwutleniacze działają jako naturalna ochrona przed wolnymi rodnikami.

Jednym z najskuteczniejszych przeciwutleniaczy są karotenoidy (alfa i beta karoten), które są inaczej zwane prekursorem witaminy A.

Organizm, w miarę swoich potrzeb, przetwarza karotenoidy w witaminę A.

KAROTENOIDY

Karotenoidy to naturalne, barwne substancje, które są pigmentem dla wielu owoców, warzyw, roślin, bakterii i grzybów. Duże ilości karotenoidów znajdują się we krwi i tkankach. Najważniejsze karotenoidy to: beta karoten, luteina, zeaksantyna i likopen.

Główna funkcja karotenoidów to przeciwdziałanie wolnym rodnikom. Wolne rodniki są odpowiedzialne za przedwczesne starzenie się, pogorszenie wzroku związane z wiekiem (starcza degeneracja plamki żółtej oka) oraz inne niekorzystne dla organizmu zjawiska.

Główne funkcje karotenoidów:

- Przeciwdziałają mutacjom komórek
- Ułatwiają komunikację między komórkami
- Wiążą niesparowany atom tlenu
- Zamieniają się w witaminę A w miarę potrzeb organizmu
- Pomagają utrzymać w dobrym stanie wzrok

NUTRILITE NATURALNY MULTI KAROTEN

Suplement diety bogaty w karotenoidy, które są skutecznymi przeciwutleniaczami. Jest bogaty w alfakaroten, betakaroten, luteinę i zeaksantynę. Jest to zestaw karotenoidów podobny do tych, jakie naturalnie występują w owocach i warzywach. Karotenoidy w tym suplemencie pochodzą z: alg dunaliella salina, oleju palmowego i nagietków.

100347 – 30 kapsułek • A8058 – 90 kapsułek

**PREPARAT NIE ZAWIERA ŻADNYCH
SZTUCZNYCH KOLORANTÓW
ANI KONSERWANTÓW.**

Jedna kapsułka dostarcza:

4,5 mg beta karotenu 1,12 mg luteiny
1,07 mg alfa karotenu 45 mcg zeaksantyny

ZAWARTOŚĆ KAROTENOIDÓW W NIEKTÓRYCH WARZYWACH I OWOCACH

Najwięcej karotenu zawierają czerwone, pomarańczowe i intensywnie zielone warzywa i owoce. Należy włączyć do diety różnorodne warzywa i owoce, dlatego że każdy zawiera inne karotenoidy.

Owoc/warzywo (surowe, 100 g)	Beta karoten	Alfa karoten	Luteina /zeaksantyna
Brokuły	0,70 mg	0 mg	1,90 mg
Brukselka	0,48 mg	0,01 mg	1,30 mg
Marchewka	7,90 mg	3,60 mg	0,26 mg
Sałata	1,20 mg	0 mg	1,80 mg
Groszek	0,35 mg	0,02 mg	1,70 mg
Czerwona papryka	2,20 mg	0,06 mg	6,80 mg
Śliwki	0,43 mg	0 mg	0,24 mg
Pomidory	0,52 mg	0 mg	0,10 mg
Arbuz	0,23 mg	0 mg	0,01 mg

WITAMINA A, KAROTENOIDY A WZROK

Witamina A jest witaminą rozpuszczalną w wodzie. Znana jest ona z tego, że jest niezbędna do właściwego funkcjonowania wzroku oraz potrafi doskonale chronić błony komórkowe.

Podstawową formą witaminy A jest retinol, który znajduje się tylko w pokarmach pochodzenia zwierzęcego. Alfa i beta karoten pochodzą z roślin. Działają one jako prekursorzy witaminy A – organizm przetwarza je w witaminę A zależnie od swoich potrzeb. Eliminuje to niebezpieczeństwo nagromadzenia się witaminy A w organizmie.

Luteina i zeaksantyna są to karotenoidy znajdujące się w oku. Najnowsze badania wykazują, że mają one bardzo pozytywny wpływ na wzrok i chronią oczy.



KOMU ZALECANE SĄ KAROTENOIDY?

Osobom, które nie jedzą potraw zawierających karotenoidy, na przykład różnorodnych warzyw i owoców. Również tym osobom, które dbają o zdrowie i chcą zwiększyć ochronę organizmu przed wolnymi rodnikami, a szczególnie osobom narażonym na stres, pijącym alkohol, opalającym się lub żyjącym w zanieczyszczonym powietrzu.



NUTRILITE™
Best of Nature. Best of Science.™

Więcej informacji o produktach NUTRILITE znajdą Państwo w Broszurze MSA0675