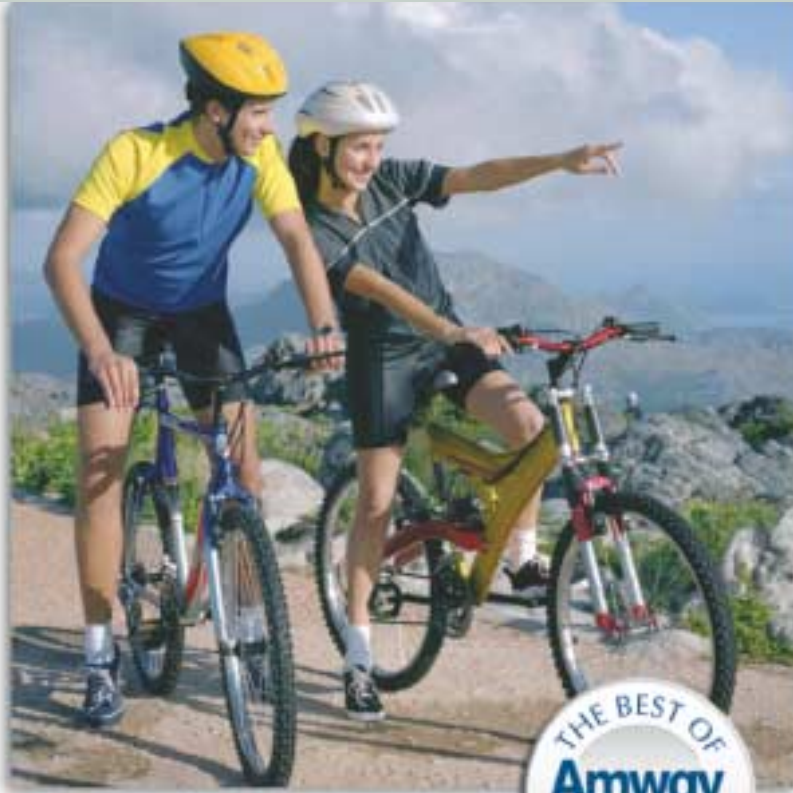


# NUTRILITE™ – B COMPLEX PLUS

WEWNĘTRZNA ENERGIA



## Ciesz się życiem!

Witaminy z grupy B są konieczne dla zaistnienia wielu istotnych procesów życiowych w organizmie człowieka. Ich głównym zadaniem jest wspomaganie procesu uwalniania energii z węglowodanów, tłuszczów i białek.

### ENERGIA DLA TWOJEGO ORGANIZMU

Witaminy z grupy B są niezbędne dla prawidłowego przetwarzania węglowodanów w glukozę, która jest ważnym źródłem energii. Witaminy te są także potrzebne do rozpadu tłuszczów i białek, wspomagają prawidłowe działanie czerwonych krwinek oraz właściwe działanie systemu nerwowego.

Zdrowa dieta to podstawa właściwego odżywiania organizmu. Zadaniem organizmu jest przetworzenie dostarczonych mu składników odżywczych w substancje dla niego przyswajalne.

### OPTIMALNE FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU

W procesie produkcji energii dla organizmu istotną rolę odgrywa obecność witamin z grupy B. To właśnie dzięki tym witaminom organizm dostaje energię z pożywienia.

*Możesz pomóc swojemu organizmowi i samemu sobie. Zyskasz więcej energii i zdrowia.*

### COŚ DLA WEGETARIAN

Zestaw witamin z grupy B produkowany przez NUTRILITE jest to preparat stanowiący dobrze przyswajalne źródło tych witamin. Produkt ten zawiera naturalne drożdże i laktozę. Jest idealny dla wegetarian, ponieważ nie zawiera żadnych składników pochodzenia zwierzęcego.

### NATURALNE DROŹDŻE

Drożdże znamy jako składnik stosowany do wypieku ciast i chleba. Jednak w wysokich temperaturach, przy pieczeniu, aktywne składniki drożdży giną.

Dla potrzeb NUTRILITE wyhodowano specjalną kulturę drożdży, które mają zwiększoną zawartość składników odżywczych. Po tym, jak drożdże urosną, są one

#### NUTRILITE

#### B COMPLEX Plus

100368 - 30 tabletek

A7337 - 100 tabletek



pasteryzowane, tzn. przybierają formę nieaktywną, a jednocześnie są bogate w witaminy z grupy B.

Drożdże w takiej formie, w jakiej stosowane są w preparacie NUTRILITE nie powodują żadnych niekorzystnych reakcji dla organizmu (np. wzdęć czy zaburzeń jelitowych).

## ŹRÓDŁA WITAMIN Z GRUPY B

Produkty spożywcze, które zawierają sporo witamin z grupy B: ciemne pieczywo, płatki zbożowe, zielone liściaste warzywa, wątróbka i jajka.

Trzeba pamiętać, że witaminy z grupy B są bardzo nietrwałe i szybko ulegają zniszczeniu pod wpływem wysokiej temperatury i w wyniku przetwarzania żywności (mycie, gotowanie w wodzie) oraz zbyt długiego jej przechowywania. Również procesy produkcyjne żywności (np. wytwarzanie płatków ze zbóż czy oczyszczanie ryżu) pozbawiają ziarna tych witamin.

Witaminy z grupy B są rozpuszczalne w wodzie i dlatego należy stale uzupełniać ich braki w naszej diecie.

## FUNKCJE WITAMIN Z GRUPY B

Oprócz tego, że wspomagają rozpad węglowodanów, białek i tłuszczów, witaminy z grupy B pełnią też wiele innych, istotnych dla organizmu funkcji:

- ◆ **TIAMINA (WITAMINA B1)**  
wspomaga przemianę węglowodanów w glukozę i zapewnia właściwe funkcjonowanie systemowi nerwowemu.
- ◆ **RYBOFLAWINA (WITAMINA B2)**  
jest konieczna dla utrzymania zdrowej skóry, błon komórkowych, oczu i osłonek włókien nerwowych.
- ◆ **NIACYNA (WITAMINA B3)**  
odpowiada za zdrowie skóry, nerwów oraz przewodu pokarmowego.
- ◆ **KWAS PANTOTENOWY (WITAMINA B5)**  
jest niezbędny dla właściwego metabolizmu, ponieważ jest składnikiem enzymów i hormonów oraz bierze udział w syntezie hemoglobiny.
- ◆ **PIRYDOKSYNA (WITAMINA B6)**  
jest konieczna dla przemiany aminokwasów, produkcji czerwonych krwinek, oraz właściwego działania tkanki nerwowej i skóry.
- ◆ **KWAS FOLIOWY (WITAMINA B9)**  
bierze udział w podziałach komórkowych w tkance nerwowej, tkankach ciała i krwi.
- ◆ **CYJANOKOBALAMINA (WITAMINA B12)**  
jest potrzebna do tworzenia komórek krwi oraz wspiera prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego.

## ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW W 1 TABLETCE

Tiamina (witamina B1)	1,2 mg
Ryboflawina (witamina B2)	1,2 mg
Niacyna (witamina B3)	6,6 mg
Kwas pantotenowy (witamina B5)	5 mg
Pirydoksyna (witamina B6)	1,2 mg
Kwas foliowy (witamina B9)	150 µg
Cyjanokobalamina (witamina B12)	1 µg



### FUNKCJE WITAMIN Z GRUPY B

	B1	B2	B3	B5	B6	B9	B12
Metabolizm	•		•	•	•	•	•
System nerwowy	•	•	•		•	•	•
Skóra, oczy, błony komórkowe		•	•		•		
Przewód pokarmowy			•				
Komórki krwi				•	•	•	•

NUTRILITE™ jest wiodącą na świecie marką witamin, minerałów i suplementów diety w formie tabletek i kapsułek.

(na podstawie danych o sprzedaży w 2002 r. wg. Euromonitor International)



**NUTRILITE™**  
*Best of Nature. Best of Science.™*

# NUTRILITE™ DAILY

GODNA ZAUFANIA DAWKA WITAMIN



Zacznij dobrze dzień – weź dodatek żywieniowy, który dostarczy Twojemu organizmowi wszystkich niezbędnych witamin i minerałów.

Łatwo, prosto i zdrowo!  
Daily – raz dziennie.

NUTRILITE Daily dostarcza 11 witamin oraz 8 minerałów.

## ODŻYWIENIE MA DECYDUJĄCY WPŁYW NA STAN ZDROWIA

W naszym zabieganym życiu, kiedy brak czasu na zdrowe odżywianie, bardzo często zapominamy, jak jest ono istotne dla naszego organizmu i utrzymania go w optymalnym zdrowiu.

Raz dziennie ...  
*i to wystarczy*

## NAJLEPSZE Z DARÓW NATURY

Na farmach NUTRILITE, gdzie hodowane są rośliny, z których potem powstają nasze dodatki żywieniowe, stosowane są organiczne metody upraw. Dzięki takim uprawom hodujemy zdrowsze rośliny, ponieważ nie używamy pestycydów, herbicydów i sztucznych nawozów. Rośliny są nie tylko zdrowsze, ale także bardziej odporne na choroby i szkodniki.



**NUTRILITE Daily**

100030 – 30 tabletek  
A4504 – 60 tabletek

## NAJLEPSZE, CO DAJE NAUKA

Naukowcy z Instytutu Zdrowia Nutrilite razem z naukowcami z innych, współpracujących z Nutrilite centrów naukowych, nieustannie badają, które rośliny mają najwięcej składników odżywczych i można je wykorzystać do wytworzenia naszych dodatków żywieniowych. Naukowcy starają się także uchwycić taki

moment w okresie dojrzewania roślin, kiedy zawartość składników odżywczych jest w nich największa.

Po zbiorach roślin wytwarzane są unikalne koncentraty, z których potem robione są dodatki żywieniowe NUTRILITE, w tym Daily.

## FITOSKŁADNIKI

Daily zawiera koncentraty roślinne bogate nie tylko w składniki mineralne i witaminy, ale także inne składniki, które NUTRILITE nazywa fitoskładnikami.

Wyjątkowy proces produkcji koncentratów roślinnych pozwala na zachowanie tych cennych składników. Fitoskładniki to składniki odżywcze znajdujące się w roślinach, inne niż witaminy i minerały. Są to na

przykład likopen i luteina. Badania wykazują, że mają one zasadniczy wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Rośliny zawierają tysiące takich substancji.

## NUTRILITE MOŻNA ZAUFAĆ

NUTRILITE już od 70 lat dostarcza produkty, których dewizą jest: najlepsze z darów natury i nauki.

Dobrze zbilansowana dieta to jedna z najlepszych inwestycji, jaką możemy zrobić. Jednak styl życia, wieczny

pośpiech powodują, że często nie mamy czasu na pełnowartościowe posiłki. Dlatego naszemu organizmowi brakuje witamin, minerałów i innych składników, które są elementami zdrowej diety. NUTRILITE Daily to dobre rozwiązanie.

### Jedna tabletką NUTRILITE Daily zawiera:

Witamina C	45 mg
Niacyna	20 mg
Witamina E	10 mg
Pantotnian wapnia	9 mg
Beta karoten	2,1 mg
Witamina B2	1,8 mg
Witamina B6	1,4 mg
Witamina B1	1,2 mg
Witamina A	350 mcg
Biotyna	0,1 mg
Kwas foliowy	200 mcg
Witamina D3	2,5 mcg
Witamina B12	2 mcg
Wapń	265 mg
Fosfor	115 mg
Magnez	109 mg
Cynk	18 mg
Żelazo	10 mg
Mangan	4 mg
Miedź	1,6 mg
Jod	140 mcg

## PYTANIA I ODPOWIEDZI

**P** Czy muszę brać suplementy diety, jeśli odżywiam się zdrowo?

**O** Nawet jeśli odżywiamy się zdrowo i jemy codziennie pięć porcji świeżych warzyw i owoców, nie zawsze jest to wystarczające dla naszego organizmu. Współczesne tempo życia, przetwarzanie żywności to czynniki, które sprawiają, że organizm nie zawsze dostaje tyle składników odżywczych, ile potrzebuje. Dlatego codzienne przyjmowanie suplementów diety jest bardzo wskazane.

**P** Dlaczego mam brać NUTRILITE Daily, a nie inny, podobny preparat dostępny na rynku?

**O** NUTRILITE Daily dostarcza podstawowych witamin i minerałów oraz wielu fitoskładników, które pochodzą z wyjątkowych koncentratów NUTRILITE. NUTRILITE jest wiodącą na świecie marką witamin, minerałów i suplementów diety w formie tabletek i kapsułek (na podstawie danych o sprzedaży z 2002 r. wg. Euromonitor International).

**P** Czy jedna tabletką Daily dziennie wystarczy?

**O** Tak. Jedna tabletką Daily dostarcza 11 witamin i 8 minerałów niezbędnych do właściwego funkcjonowania organizmu. Jest to podstawa, od której można zacząć dbanie o siebie i ustalenie prawidłowego odżywiania.

NUTRILITE jest jedynym globalnym producentem preparatów witaminowych i mineralnych, który sam hoduje i zbiera rośliny na swoich własnych farmach organicznych.\*  
(Farmy organiczne mają stosowne certyfikaty zgodne z wymogami właściwymi dla danego kraju).

\* w oparciu o badania przeprowadzone na świecie przez Euromonitor International wśród producentów witamin i suplementów diety



**NUTRILITE**<sup>™</sup>  
Best of Nature. Best of Science.<sup>™</sup>